

*Es gibt viele Dinge,
die Sie selbst tun können.
Das Wohlergehen Ihres Körpers
liegt in Ihrer Hand!*

*Anmeldung erforderlich!
Termine auf Anfrage!*

Rückenschule & mehr

Interesse geweckt?

Die therapeutischen Ziele in der Gruppe sind:

- Aufklärung (rückengerechtes Verhalten, Literaturhinweise, neuste wissenschaftliche Erkenntnisse und vieles mehr)
- Schmerz beseitigung bzw.-reduzierung
- Verhütung von Rückfällen
- Verhinderung von langwierigen Beschwerden und Chronifizierungen
- Sie werden angeleitet selbständig...
 - aktuelle Beschwerden zu behandeln.
 - vorbeugend aktiv zu werden und künftig Beschwerden zu vermeiden.
 - akut auftretende Schmerzen schnell unter Kontrolle zu bekommen.

Rückenschule & mehr

Roter Laden ist das Mc Kenzie Konzept!

Mehr Informationen finden Sie unter www.mckenzie.de .

Individuelles Arbeiten ist möglich, da es sich um kleine Gruppen handelt.